

(S-3024/18)

PROYECTO DE DECLARACION

El Senado de la Nación

DECLARA

De Interés de ésta Honorable Cámara la "1ª Jornada Prevención Obesidad, "Riesgos y consecuencias de la Obesidad en la edad infantil y adulta", organizado por Ali & Radici, con el programa "Herramientas para la Salud" y el Curso Teórico Práctico, "Ansiedad y Obesidad ", que lo precede.

Silvina M. García Larraburu

FUNDAMENTOS

Señora Presidente:

Ali & Radici, con el programa Herramientas para la Salud, organiza la "1era Jornada Prevención Obesidad, Riesgos y consecuencias de la Obesidad en la edad infantil y adulta". La misma se realizará el día Sábado 24 de noviembre del corriente.

Dicha jornada, será precedida por el Curso Teórico Práctico, "Ansiedad y Obesidad ", a realizarse el día 21 de septiembre.

Los temas que serán tratados están dirigidos a trabajadores, estudiantes y profesionales, que están involucrados en distintas áreas profesionales de la salud y personas con interés en la problemática.

En la actualidad la obesidad se ha convertido en uno de los principales problemas de la sociedad, dado que es una enfermedad que se caracteriza por acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. Además de ser un trastorno físico, que puede causar múltiples complicaciones médicas y acortar la calidad y esperanza de vida de quien la sufre, con importantes consecuencias muy negativas a nivel psicológico, es por esto que proponemos este proyecto con la intención de llegar y colaborar en la:

- Sensibilización.
- Orientación
- Concientización.

Dentro el marco de Herramientas para la salud, se introduce la 1° jornada preventiva sobre la "Obesidad", su finalidad de carácter informativo de sensibilización y también de orientación a las personas que se interesan disminuir los riesgos, prevenirlos y tratarlos en el caso sea necesario.

La jornada de prevención a la Obesidad es completamente gratuita y abierta a todo público profesional y no profesional.

En el marco de los objetivos anteriormente propuestos, se intenta sensibilizar, orientar y concientizar las personas en la importancia del Tratamiento Psicológico en la obesidad:

“Si bien no se ha demostrado que exista un trastorno específico en la personalidad del obeso, estos sufren, con gran frecuencia, diversos trastornos psicológicos. La obesidad aparece asociada con problemas específicos del peso, que pueden afectar adversamente la calidad de vida. Además, hace que la persona que la padece se sienta inferior, menos atractiva, menos capaz de realizar algunas actividades”.

La obesidad es una afección en la cual una alta cantidad de la grasa corporal incrementa la probabilidad de padecer problemas de salud graves, tales como:

Glucosa (azúcar) alta en la sangre o diabetes.

- Presión arterial alta (hipertensión).
- Nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre (dislipidemia o alto nivel de grasas en la sangre).
- Ataques cardíacos debido a cardiopatía coronaria, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular.
- Problemas óseos y articulares, el mayor peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones. Esto puede llevar a osteoartritis, una enfermedad que causa rigidez y dolor articular.
- Dejar de respirar durante el sueño (apnea del sueño). Esto puede causar fatiga o somnolencia diurna, mala atención y problemas en el trabajo.
- Cálculos biliares y problemas del hígado.
- Algunos tipos de cáncer.

Tres factores se pueden considerar para determinar si la grasa corporal de una persona la pone en mayor riesgo de presentar enfermedades relacionadas con la obesidad:

- El índice de masa corporal (IMC)
- La medida de la cintura
- Otros factores de riesgo que la persona tenga (un factor de riesgo es cualquier elemento que incremente sus probabilidades de padecer una enfermedad)

Se entregará certificación de participación, avalado por ente de formación internacional.

Por todo lo expresado anteriormente, solicito a mis pares que me acompañen en el presente proyecto de declaración.

Silvina M. García Larraburu

DIRECCION GENERAL DE PUBLICACIONES